

কোভিড-১৯ সংক্রমণ সীমিত করণের লক্ষ্যে পরিবার সমূহের জন্য তথ্যাদি

:স্কুলে প্রত্যাবর্তনের জন্য বিধিসমূহ:

শিশু, কিশোর এবং তাদের পিতামাতা বা অন্যান্য প্রাপ্তবয়স্কদের বিদ্যালয়ে উপস্থিতি /শিক্ষা কার্যক্রমে অংশগ্রহণের জন্য যে সব বিষয়ে লক্ষ্য রাখতে হবে:

- বিগত তিন দিন থেকে কাশি, গলা ব্যথা, শ্বাসকষ্ট এবং ৩৭.৫ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডের উপরে জ্বর, এই লক্ষণগুলি নেই;
- গত ১৪ দিন গৃহে 'কোয়ারেন্টিন' বা 'আইসোলেশানে' ছিলেন না;
- গত ১৪ দিনে করোনা পজিটিভ কোন লোকের সংস্পর্শে আসেননি।

: স্কুলে যাওয়ার পূর্বে বাসায় যা যা করণীয়:

- জেনে নিন আপনার শিশুটির গলা ব্যথা বা অন্যান্য লক্ষণ যেমন কাশি, ডায়রিয়া, মাথা ব্যথা, ঠমি ঠমি ভাব বা মাংশ পেশীতে কোন ব্যথা নেই। যদি সম্পূর্ণ সুস্থ না থাকে তবে সে স্কুলে যেতে পারেন না। দ্রুত চিকিৎসককে অহিত করুন।
- প্রতিদিন সকালে শিশুর জ্বর পরিমাপ করুন, যদি তাপমাত্রা ৩৭.৫ ডিগ্রি সেলসিয়াসের বেশি হয় তবে সে স্কুলে যেতে পারেন না!
- আপনার শিশুর অসুস্থতার কারণে স্কুলে অনুপস্থিতির বিষয়টি স্কুল কর্তৃপক্ষকে অহিত করুন।
- আপনার শিশুটি যদি স্কুলে অসুস্থপ্রোধ করে সেক্ষেত্রে স্কুল থেকে যার সাথে যোগাযোগ করুন তার: পূর্ণ নাম (Nome, Cognome), বাসার ফোন নম্বর বা মোবাইল ফোনের নম্বর এবং দ্রুত যোগাযোগ করার অন্য কোন মাধ্যম থাকলে সেই তথ্য প্রদান করুন।
প্রাপ্তবয়স্ক ঐ ব্যক্তিকে যাতে সপ্তময় পাওয়া যায় এমন হতে হবে, যাতে প্রয়োজনে অপ্রিলম্বে স্কুলে যেতে পারেন।
- বাসা থেকে কোন খেলনা বা অন্য কোন সামগ্রী স্কুলে নেয়া যাবে না: বিষয়টি আপনার সন্তানকে শান্তভাবে বুঝিয়ে চলুন।
- স্কুলে ইতোমধ্যে কি কি নিয়ম পরিবর্তন হয়েছে তা আপনার সন্তানকে ব্যাখ্যা করুন (শিক্ষকগণ থাকলে Mascherine ও Visiere সহ, জ্বর পরিমাপের ব্যাপ্ত থাকলে, পিতা-মাতাগণ শ্রেণীকক্ষে প্রবেশ করতে পারেন না.....)

হাইজেনিক আচরণগুলি সম্মান এবং শিক্ষাদান:

- হাত ধোয়ার সঠিক পদ্ধতি ব্যোহার করুন এং কখন কখন তা করোন তা শিখে নিন ও শিশুটিকে শিখিয়ে দিন (ঘরে ফিরে আসার সাথে সাথে, কাশি ও হাঁচি দেওয়ার পরে, খাওয়ার আগে ও পরে এং ব্যাথরুম ব্যোহার করার পরে)। এটি খুঁই গুরুত্বপূর্ণতা ব্যাখ্যা করুন।
- সরাসরি কল(Rubinetti)থেকে কখনও পানি পান না করতে শিখিয়ে দিন।
- ব্যোহারের পরে কাগজের রুমাল(Fazzoletti) কিভাবে, কোথায় ফেলতে হো শিখিয়ে দিন।
- প্রতি সোমটার স্কুলের ব্যাগে শুধু স্কুলের প্রয়োজনীয় সামগ্রী এং Fazzoletti সরবরাহ করুন।

সকলের স্বার্থে প্রতিপালনযোগ্য স্কুলের বিধিমালা সমূহ :

- ❖ শিশুদের স্কুলে প্রোেশের সময় সকাল ৮.০০ থেকে ৯.০০ টা। সকাল ৯.০০ টার পরে গেট বন্ধ হয়ে যাে এং প্রোেশের জন্য অনুমতি দেওয়া হো না (শুধু চিকিৎসকের ভিজিটের কারণে ট্রিলম্বের জন্য অনুমতি রয়েছে)। একেবারে শেষ মুহুর্তে স্কুলে যাে না কারণ নূতন নিয়মে প্রোেশের জন্য আপনাকে অপেক্ষা করতে হতে পারে।
- ❖ শিশুদের সাথে পিতা বা মাতা বা অন্য একজন প্রাপ্তবয়স্ক অভিভাবক আসে, যাকে অপ্রশ্যই স্কুল এলাকায় থাকাকালীন সার্জিক্যাল মুখোশ পরে থাকতে হো।
- ❖ শিশুদের এং তাদের সাথে আসা ব্যক্তিকে অপ্রশ্যই নির্দেশিত প্রোেশ রুট এং প্রস্থানের রুট অনুসরণ করতে হো এং অন্যদের থেকে কমপক্ষে ১ মিটার দূরত্ব াজায় রাখতে হো।
- ❖ শিশুর সাথে আসা ব্যক্তির কেবল কঠোরভাবে প্রয়োজনীয় সময়ের জন্য থাকতে পারে এং কোনও কারণেই শ্রেণীকক্ষ এলাকায় প্রোেশ করতে পারেন না।
- ❖ স্কুলে প্রোেশের পূর্বেই, শিশু ও সাথে থাকা প্রাপ্তবয়স্ক উভয়ের জ্বরের পরিমাপ করা হো: যদি একজন বা উভয়ের তাপমাত্রা ৩৭.৫ ডিগ্রি সেন্টিগ্রেডের চেয়ে বেশি হয়, তবে শিশুটিকে গ্রহণ করা হো না এং প্রাপ্তবয়স্ককে তার সাথে াড়িতে ফিরে যেতে হো; এক্ষেত্রে ডাক্তার কল করুন এং তার নির্দেশালী অনুসরণ করুন।
- ❖ অসুস্থতার কারণে ৩ দিনের বেশী অনুপস্থিত থাকলে, পরবর্তীতে স্কুলে আসার সময় ডাক্তারের সার্টিফিকেট সঙ্গে আনতে হবে।