

## INVERNALE



### LUNEDÌ

### MARTEDÌ

### MERCOLEDÌ

### GIOVEDÌ

### VENERDÌ

1<sup>a</sup>

*Pizza margherita  
Affettato di tacchino  
Insalata verde*

*Passato di verdura\* con crostini  
Arrostito di maiale  
Patate\* al forno*

*Pennette all'olio  
Frittata alle verdure  
Insalata verde e carote julienne*

*Risotto al grana padano  
Caciottina bresciana  
Insalata verde e cavolo  
cappuccio*

*Gnocchi\* al pomodoro  
Filetto di sgombrò\* gratinato  
Piselli\* in umido*

2<sup>a</sup>

*Risotto alla zucca  
Hamburger di tacchino  
Insalata verde e carote julienne*

*Mezze penne al pomodoro  
Mozzarella  
Fagiolini\* al vapore*

*Sedanini all'olio  
Scaloppina di tacchino al limone  
Insalata mista*

*Pennette al pesto  
Legumi\* in umido  
Zucchine\* trifolate*

*Crema di patate\*  
Filetto di merluzzo\* gratinato  
Insalata verde*

3<sup>a</sup>

*Ravioli ricotta e spinaci\*  
Filetto di sgombrò\* gratinato  
Insalata verde e carote julienne*

*Risotto allo zafferano  
Frittata alle verdure  
Insalata verde*

*Pizza margherita  
Prosciutto cotto  
Insalata verde e mais*

*Brasato di bovino adulto con  
polenta  
Piselli\* in umido*

*Passato di verdura\* con riso  
Formaggio latteria  
Purè*

4<sup>a</sup>

*Sedanini al pesto  
Mozzarella  
Insalata verde e carote julienne*

*Crema di patate\*  
Cosce di pollo al forno  
Insalata verde*

*Gnocchi\* al ragù di verdura  
Legumi\* in umido  
Carote\* prezzemolate*

*Passato di verdura\* con crostini  
Arrostito di tacchino  
Patate\* al forno*

*Risotto allo zafferano  
Filetto di merluzzo\* gratinato  
Insalata verde*

## SCUOLA DELL'INFANZIA

## COMUNE DI NAVE

**Tutti i pasti vengono completati con pane non addizionato di grassi ed a ridotto contenuto di sale. Verranno proposti almeno tre tipi diversi di frutta nell'arco della settimana a scelta tra: mela, pera, arancia, banana, mandarini, miyagawa, clementine, mandaranci e kiwi.**

Le preparazioni gastronomiche potrebbero contenere tracce di: cereali contenenti glutine, crostacei, uova, pesci, arachidi, soia, latte e lattosio, frutta con guscio, semi di sesamo, sedano, senape e solfiti, anidride solforosa, lupini, molluschi e prodotti a base di tutti i precedenti (In presenza di certificati medici comprovanti intolleranze/allergie vengono formulate apposite diete).

\* Materia prima di base congelata e/o surgelata.

Aggiornato in data 07/10/2016 - Validato da: Dott.ssa Carmen Barbaccia